

El arteterapia como facilitador de emprendimientos y la inserción social

La innovación y el emprendimiento social son competencias que podemos adquirir, así como las habilidades que capacitan para emprender acciones en el contexto social que cambien el devenir profesional con suficiente autonomía.

El impulso hacia la innovación y el emprendimiento se ha realizado con la finalidad que aprendan mejor y estén más preparados para afrontar su futuro profesional.

La actitud creativa permite procesar la información que recibe y pasar a su reutilización de manera novedosa dentro de un proceso de análisis relacional más amplio, complejo y alternativo (Landau, 1987).

La arteterapia ha sido aplicada en diversos contextos a la vez que en educación e incluso en los movimientos sociales en todo el mundo (Philippini 2004). La palabra en general y la literatura en particular pueden actuar como bálsamo reparador, como remedio eficaz para curar.

El cuento favorece la comprensión de las tareas o procesos que las personas tienen que resolver a lo largo de su proceso formativo.

Las imágenes, frases, relatos, metáforas, paradojas, etc. pueden quedar grabadas en la memoria con un gran poder transformador de sus competencias.



El arte-terapeuta es visto como facilitador de la terapia o el cambio que se consigue a través de la utilización de las diversas artes (Philippini, 2004). Los textos o cuentos forman parte del arte de la escritura/literatura dentro del género de la narrativa. Este tipo de narrativa se distingue por su relato corto cuya concentración de sucesos y brevedad permiten al lector recordar durante mayor tiempo los detalles de los hechos narrados que suelen llevar un mensaje moral. Las historias que aparecen en los

cuentos quedan impregnadas en las personas pasando a través de generaciones de abuelos, padres, profesores, profesionales, terapeutas, que las recuerdan con fines terapéuticos.

María Pilar Munuera Gómez y Francisco Gómez



Entre los múltiples beneficios que ofrece el Arte Terapia se pueden nombrar los siguientes.

- *Permite la expresión de temores y bloqueos, ya que funciona como una forma de comunicación no verbal;
- *Favorece el desarrollo de la creatividad, ayudando al cerebro a llegar a nuevas conclusiones, lo que permite encontrar diversas soluciones a los problemas que se presentan;
- *Eleva la autoestima y mejora la autoconciencia personal
- *Disminuye los niveles de ira y agresividad, ya que estimula la relajación

“Está demostrado que mientras pintamos o coloreamos el cerebro comienza a actuar de una manera tal que activa los “centros de la creatividad”, además de ayudar a la mente a entrar en un estado de calma, por lo que se considera que colorear ofrece los mismos beneficios que meditar.”

Los relatos utilizados dan respuestas a los problemas ofreciendo consejo, estima, soluciones, etc. Orlando Fals indica que “el arte significa un elemento movilizador y concientizador de las masas populares.

Los cuentos tienen capacidad como arte que son, para crear imágenes, símbolos y ritos que guían los procesos de reconcentración de una vida mejor desde la resiliencia (Vidal, 2009)

Anímate a capacitarte con nuestro curso de Arteterapia, emprendimientos y proyectos para incorporar herramientas, ser un emprendedor y hacer realizar tus sueños y proyectos.

*María Pilar Munuera Gómez
y Francisco Gómez
Universidad Complutense de Madrid, España*

Gabriel De Marco / Leila Ojeda

